

Приложение
к приказу №043 от 29.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Кардымовская СПШ»
С.С.Аношенкова
29» августа 2023г.

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Пояснительная записка к
расписанию учебных занятий
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков составлено согласно нормативным документам:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26 СанПин 2.4.2.3286 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- Шкала трудности школьных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10); - Учебный план МБОУ «Кардымовская СШ» на 2023 – 2024 уч. г.; - Тарификация на 2023-2024 учебный год.

Организация образовательного процесса строится на основе учебного плана, который является одним из основных документов, определяющим количество часов на изучение предметов, устанавливает максимальную нагрузку обучающихся.

В расписании отражена специфика образовательной деятельности школы. Набор учебных предметов обеспечивает единство образовательного пространства РФ.

Обязательная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормам, которые определены СанПином 2.4.2.2821-10:

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах	
1	21	При 5-дневной учебной неделе
2	23	
3	23	
4	23	
5	29*	
6	30*	
7	32*	
8	33*	
9	33*	
10	34*	
11	34*	

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 9.00.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
Количество комплектов классов - 29:
Начальное звено - 11
Среднее звено - 16
Старшее звено - 2

Продолжительность учебных четвертей и каникул установлена в календарном учебном графике на 2023 – 2024 учебный год.

Организация учебного процесса в 5-11 классах.

Недельное расписание построено в соответствии со шкалой трудности учебных предметов согласно СанПин 2.4.2.2821-10, по которой уровень нагрузки предусматривается низкий в крайние дни недели. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник, (или) среду. В течение учебного дня чередуются уроки «трудные» и «облегченные». Уроки одного предмета стоят через другой урок (уроки), а не сдвоены. Исключение – старшие классы. Название учебных предметов в расписании и учебном плане одинаковое. В наиболее непродуктивные часы (с 11.30 до 13.40) уроки строятся с позиций здоровьесбережения: валеологический подход к организации урока, выбор форм, методов, приемов урока, смена видов деятельности обучающихся и видов преподавания учителя (через каждые 5-7 мин).

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после четвертого уроков в 20 минут. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут

Расписание звонков для 5- 11 классов

<i>Урок</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Длительность перемены</i>
1	9.00	9.40	15
2	09.55	10.35	15
3	10.50	11.30	15
4	11.45	12.25	20
5	12.45	13.25	15
6	13.40	14.20	5
7	14.25	15.05	5

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиНу 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник – четверг

(исключением являются классы – наибольшая нагрузка в понедельник, четверг), когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 76 часов в неделю.

При выполнении учебной программы спортзал делится на 2 половины, и каждый класс занимается в своей, на третьем часу, отведенном для увеличения двигательной активности, организуются подвижные игры, соревнования между классами. Также предусмотрены занятия и в спортивном зале ФОКа.

Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-8 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

Восьмые классы на урок информатики делятся на 2 подгруппы, т.к. в кабинете 10 рабочих мест, а в классах по 25 и более человек.

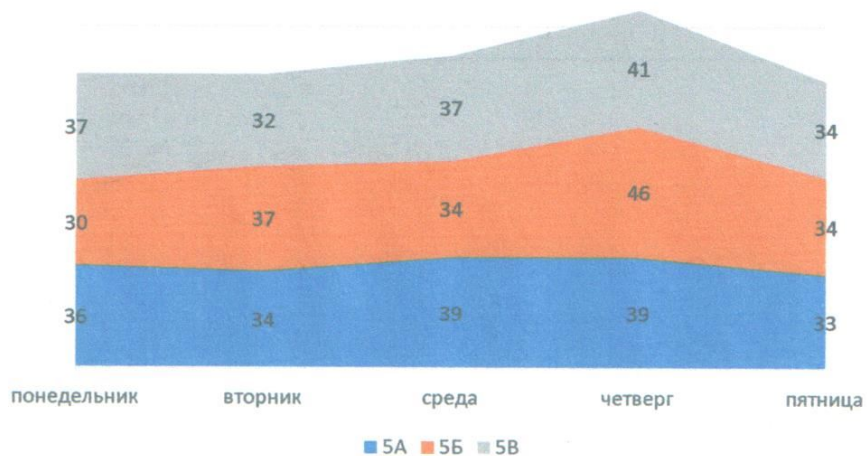
Делятся на подгруппы 2а,2б,3а,3б,3в,6а,6б,6в,7а,7б,8а,8б классы при изучении иностранного языка (английский).

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 5-11 классах приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

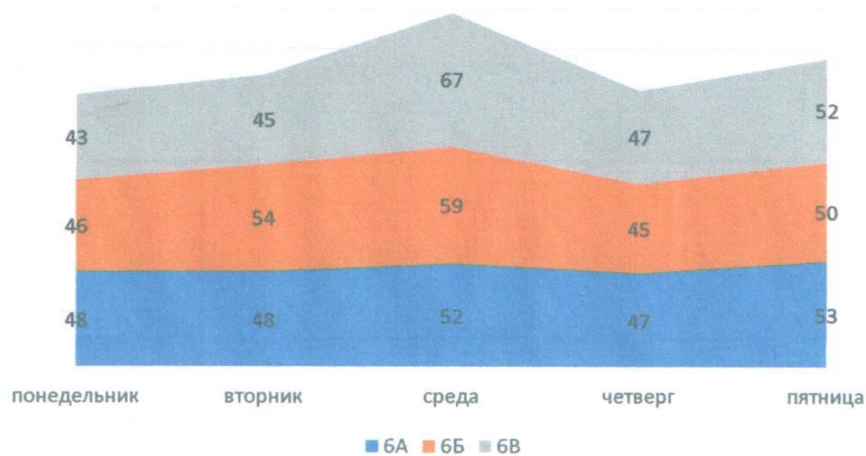
Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - х классах

	№	5а	Баллы	5б	Баллы	5в	Баллы
понедельник	1	РОВ		РОВ		РОВ	
	2	Русский язык	8	Русский язык	8	Русский язык	8
	3	физ.культура	3	Литература	4	Литература	4
	4	Биология	10	История	5	Математика	10
	5	История	5	Математика	10	Биология	10
	6	Математика	10	физ.культура	3	История	5
	7						
	8						
вторник	1	Русский язык	8	Литература	4	Математика	10
	2	Математика	10	Русский язык	8	ИЗО	3
	3	Литература	4	Математика	10	Русский язык	8
	4	ИЗО	3	физ.культура	3	физ.культура	3
	5	Иностр.язык	9	ИЗО	3	Технология	4
	6			Иностр.язык	9	Технология	4
	7						
среда	1	История	5	Математика	10	Математика	10
	2	Русский язык	8	ОДНКНР	3	Иностранный язык	9
	3	Математика	10	Русский язык	8	Литература	4
	4	Иностранный язык	9	История	5	ОДНКНР	3
	5	Литература	4	Технология	4	физ.культура	3
	6	физ.культура	3	Технология	4	русс.яз.	8
	7						
четверг	1	Математика	10	География	7	Русский язык	8
	2	География	7	Русский язык	8	Математика	10
	3	Русский язык	8	Математика	10	Музыка	2
	4	Музыка	2	Иностранный язык	9	История	5
	5	Иностранный язык	9	Музыка	2	География	7
	6	физ.культура	3	Биология	10	Иностранный язык	9
	7						
пятница	1	русс.яз.	8	физ.культура	3	Иностранный язык	9
	2	ОДНКНР	3	Литература	4	Математика	10
	3	Литература	4	Русский язык	8	русс.яз.	8
	4	Математика	10	Математика	10	Литература	4
	5	Технология	4	Иностранный язык	9	физ.культура	3
	6	Технология	4				
	7						



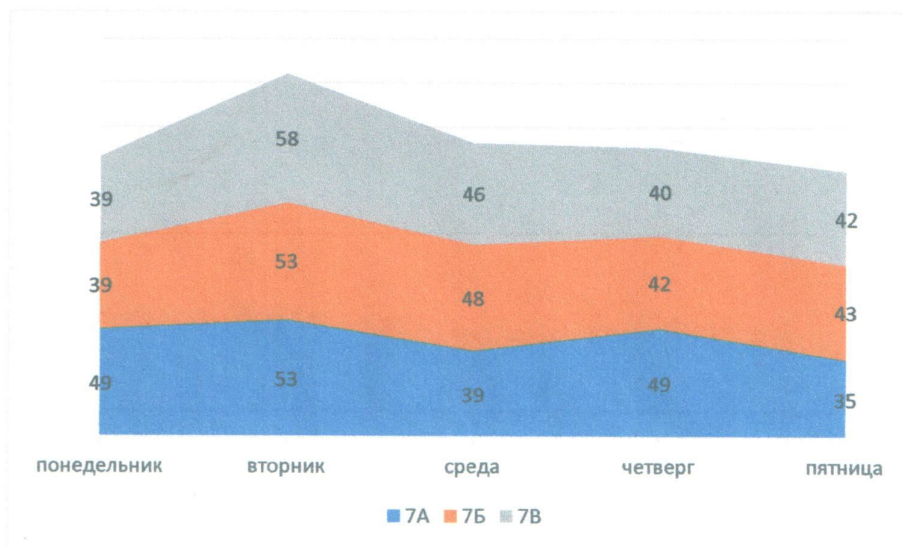
Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 6 - х классах

	№	6а	Баллы	6б	Баллы	6в	Баллы
Понедельник	1	РОВ		РОВ		РОВ	
	2	Математика	13	Математика	13	Литература	6
	3	Русский язык	12	Литература	6	Математика	13
	4	Иностранный язык	11	Русский язык	12	физ.культура	4
	5	Литература	6	Иностранный язык	11	Русский язык	12
	6	История	8	физ.культура	4	История	8
	7						
Вторник	1	Математика	13	Математика	13	ИЗО	3
	2	Русский язык	12	История	8	Математика	13
	3	Русский язык	8	ИЗО	3	Технология	3
	4	Обществознание	9	Русский язык	12	Технология	3
	5	физ.культура	4	Русский язык	12	Иностранный язык	11
	6	Музыка	2	Литература	6	Русский язык	12
	7						
Среда	1	ОДНКНР	3	Математика	13	Математика	13
	2	Математика	13	физ.культура	4	физ.культура	4
	3	физ.культура	4	Русский язык	12	Обществознание	9
	4	ИЗО	3	Обществознание	9	Русский язык	12
	5	Литература	6	Иностранный язык	11	Русский язык	12
	6	Иностранный язык	11	Музыка	2	Литература	6
	7	Русский язык	12	Биология	8	Иностранный язык	11
Четверг	1	Биология	8	Русский язык	12	физ.культура	4
	2	Русский язык	12	История	8	Математика	13
	3	Математика	13	Математика	13	Биология	8
	4	История	8	Литература	6	Русский язык	12
	5	Технология	3	Технология	3	История	8
	6	Технология	3	Технология	3	Музыка	2
	7						
Пятница	1	Математика	13	Математика	13	Литература	6
	2	Русский язык	12	География	7	Математика	13
	3	Иностранный язык	11	Русский язык	12	География	7
	4	География	7	физ.культура	4	Русский язык	12
	5	физ.культура	4	Иностранный язык	11	ОДНКНР	3
	6	Литература	6	ОДНКНР	3	Иностранный язык	11
	7						



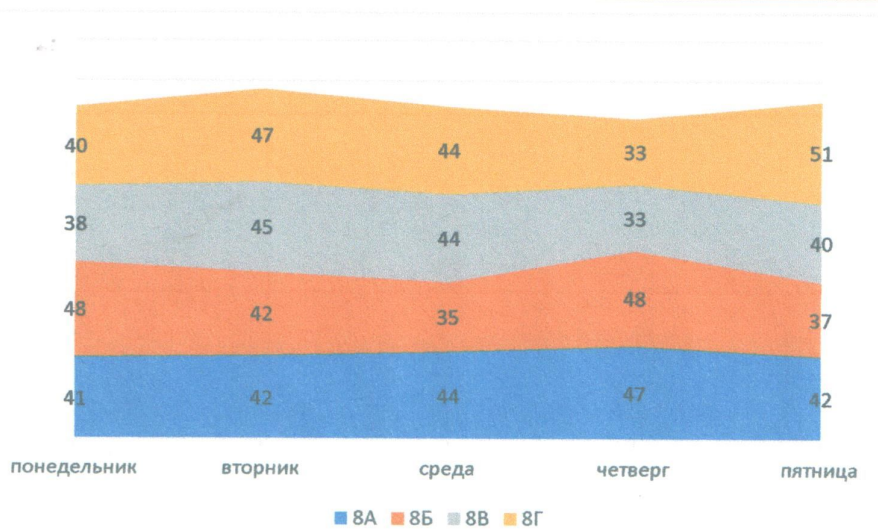
Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 7 - х классах

	№	7а	Баллы	7б	Баллы	7в	Баллы
		РОВ		РОВ		РОВ	
Понедельник	1	физ.культура	2	География	6	Иностранный язык	10
	2	География	6	Алгебра	10	физ.культура	2
	3	Русский язык	11	Русский язык	11	Алгебра	10
	4	Алгебра	10	физ.культура	2	География	6
	5	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	10	Русский язык	11
	6	Иностранный язык	10				
	7						
Вторник	1	Физика	8	Литература	4	физ.культура	2
	2	История	6	Русский язык	11	Иностранный язык	10
	3	Русский язык	11	Физика	8	Геометрия	12
	4	Литература	4	Геометрия	12	История	6
	5	Геометрия	12	Иностранный язык	10	Физика	8
	6	Иностранный язык	10	История	6	Обществознание	9
	7	Технология	2	Технология	2	Русский язык	11
Среда	1	ИЗО	1	Обществознание	9	Технология	2
	2	Русский язык	11	Алгебра	10	ИЗО	1
	3	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	Биология	7
	4	Биология	7	Русский язык	11	Алгебра	10
	5	Музыка	1	Биология	7	Вероятность и статистика	10
	6	Обществознание	9	ИЗО	1	География	6
	7					Иностранный язык	10
Четверг	1	Русский язык	11	Алгебра	10	Музыка	1
	2	Физика	8	Литература	4	Алгебра	10
	3	физ. культура	2	физ. культура	2	Физика	8
	4	Алгебра	10	География	6	История	6
	5	Иностранный язык	10	Физика	8	Русский язык	11
	6	География	6	Иностранный язык	10	Литература	4
	7	Технология	2	Технология	2		
Пятница	1	Литература	4	История	6	Биология	7
	2	Биология	7	Геометрия	12	физ. культура	2
	3	Геометрия	12	Биология	7	Геометрия	12
	4	История	6	физ. культура	2	Информатика	4
	5	Информатика	4	Русский язык	11	Русский язык	11
	6	физ. культура	2	Информатика	4	Технология	2
	7			Музыка	1	Литература	4



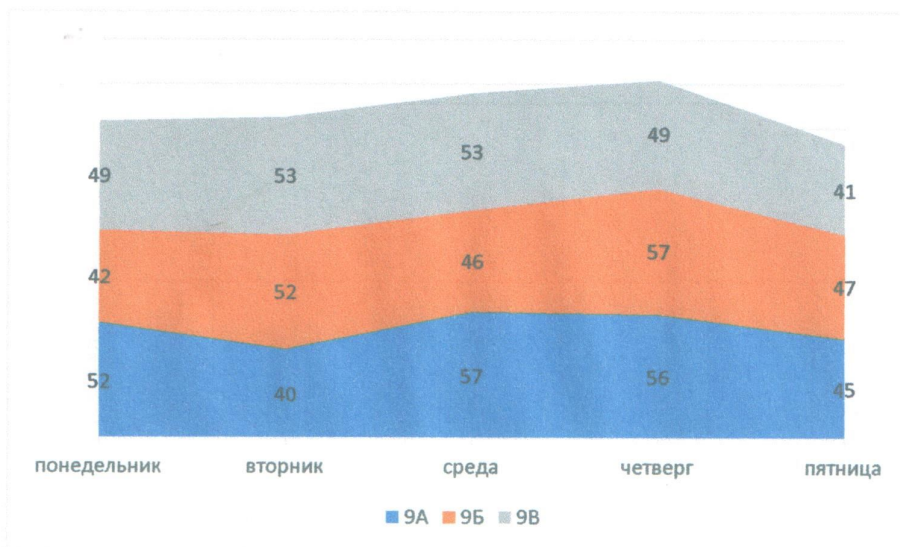
Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 8 - х классах

	№	8а	Баллы	8б	Баллы	8в	Баллы	8г	Баллы
понедельник	1	РОВ		РОВ		РОВ		РОВ	
	2	физика	9	история	8	технол.	1	информат.	7
	3	ИПКЗС	3	физика	9	ин.язык	8	русс.язык	7
	4	географ.	6	алгебра	9	информат.	7	физ.культ.	2
	5	русс.язык	7	информат.	7	русс.язык	7	физика	9
	6	информат.	7	русс.язык	7	географ.	6	алгебра	9
	7	алгебра	9	ин.язык	8	физика	9	географ.	6
Вторник	1	биолог.	7	химия	10	история	8	физ.культ.	2
	2	физ.культ.	2	физика	9	химия	10	геометр.	10
	3	геометр.	10	ИПКЗС	3	биолог.	7	история	8
	4	история	8	геометр.	10	литерат	4	ОБЖ	3
	5	химия	10	литерат.	4	ОБЖ	3	вер.и стат.	9
	6	ИЗО	1	физ.культ.	2	геометр.	10	биология	7
	7	литерат	4	вер.и стат.	9	ин.язык	8	ин.язык	8
Среда	1	географ.	6	ин.язык	8	русс.язык	7	русс.язык	7
	2	физика	9	ОБЖ	3	географ.	6	ин.язык	8
	3	ОБЖ	3	географ.	6	физика	9	ИЗО	1
	4	русс.язык	7	физ.культ.	2	алгебра	9	физика	9
	5	алгебра	9	русс.язык	7	ИПКЗС	3	литерат.	4
	6	физ.культ.	2	алгебра	9	физ.культ.	2	алгебра	9
	7	ин.язык	8			вер.и стат.	9	географ.	6
Четверг	1	обществ.	5	алгебра	9	химия	10	технол.	1
	2	биология	7	химия	10	история	8	физ.культ.	2
	3	русс.язык	7	история	8	русс.язык	7	химия	10
	4	технол.	1	русс.язык	7	ИЗО	1	алгебра	9
	5	алгебра	9	физ.культ.	2	обществ.	5	литерат.	4
	6	вер.и стат.	9	обществ.	5	физ.культ.	2	русс.язык	7
	7	ин.язык	8	биолог.	7	алгебра	9		
Пятница	1	химия	10	географ.	6	физ.культ.	2	ИПКЗС	3
	2	история	8	технол.	1	литерат	4	химия	10
	3	физ.культ.	2	ИЗО	1	ин.язык	8	обществ.	5
	4	геометр.	10	литерат.	4	биолог.	7	геометр.	10
	5	литерат	4	биолог.	7	алгебра	9	история	8
	6	ин.язык	8	ин.язык	8	геометр.	10	биология	7
	7			геометр.	10			ин.язык	8



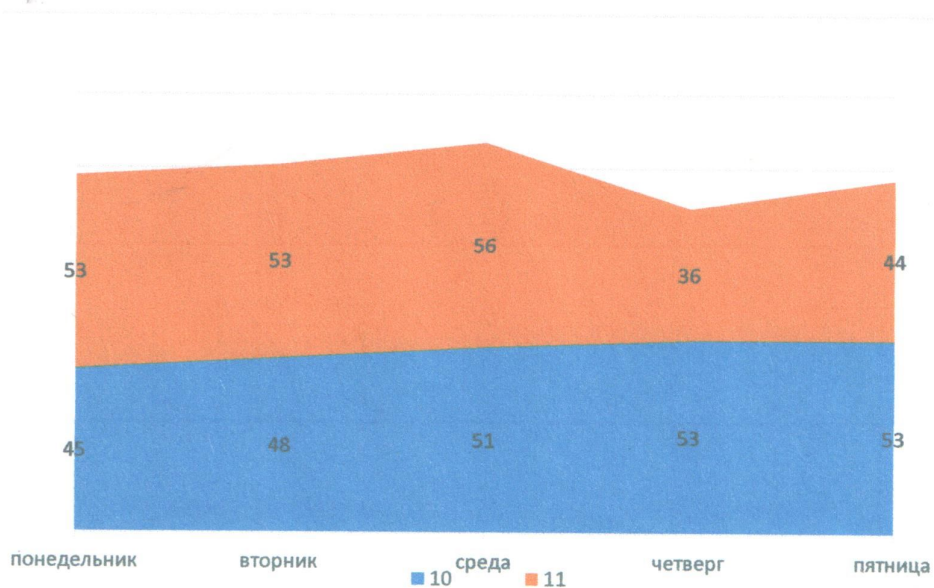
Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 9 - х классах

	№	9а	Баллы	9б	Баллы	9в	Баллы
понедельник	1	РОВ		РОВ		РОВ	
	2	алгебра	7	история	10	биология	7
	3	химия	12	алгебра	7	история	10
	4	черчение	4	химия	12	алгебра	7
	5	история	10	физ.культ.	2	химия	12
	6	физика	13	русс.язык	6	русс.язык	6
	7	русс.язык	6	обществ.	5	литерат.	7
вторник	1	ин.язык	9	геометр.	8	информат.	7
	2	информат.	7	биология	7	геометр.	8
	3	геометр.	8	физ.культ.	2	ин.язык	9
	4	биология	7	ин.язык	9	физ.культ.	2
	5	физ.культ.	2	русс.язык	6	биолог.	7
	6	литерат.	7	литерат.	7	физика	13
	7			физика	13	литерат.	7
среда	1	биология	7	физика	13	алгебра	7
	2	алгебра	7	биология	7	литерат.	7
	3	ин.язык	9	алгебра	7	история	10
	4	физ.культ.	2	географ.	5	технол.	4
	5	история	10	литерат.	7	географ.	5
	6	русс.язык	6	информат.	7	физика	13
	7	физика	13			литерат.	7
четверг	1	алгебра	7	ин.язык	9	физ.культ.	2
	2	вер.и стат.	7	черчение	4	ин.язык	9
	3	ин.язык	9	алгебра	7	обществ.	5
	4	физика	13	вер.и стат.	7	русс.язык	6
	5	литерат.	7	литерат.	7	алгебра	7
	6	обществ.	5	физика	13	вер.и стат.	7
	7	географ.	5	история	10	физика	13
пятница	1	ОБЖ	3	геометрия	8	черчение	4
	2	геометр.	8	ОБЖ	3	ин.язык	9
	3	химия	12	технол.	4	ОБЖ	3
	4	технолог.	4	ин.язык	9	химия	12
	5	географ.	5	химия	12	геометр.	8
	6	литерат.	7	русс.язык	6	географ.	5
	7	русс.язык	6	географ.	5		



Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 - х классах

	№	10	Баллы	11	Баллы
понедельник	1	РОВ		РОВ	
	2	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	3	история	5	биология	7
	4	физика	12	химия	11
	5	Математика	11	Обществознание	5
	6	Биология	7	Математика	11
	7	ОБЖ	2	Математика	11
вторник	1	Индивидуальный проект	3	Обществознание	5
	2	Обществознание	5	физ.культура	1
	3	Информатика	6	История	5
	4	Математика	11	Физика	12
	5	Математика	11	Химия	11
	6	физ.культура	1	Математика	11
	7	Вероятность и статистика	11	Литература	8
среда	1	Литература	8	Русский язык	9
	2	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	3	физ.культура	1	Обществознание	5
	4	Обществознание	5	Математика	11
	5	Химия	11	Физика	12
	6	Биология	7	Математика	11
	7	Математика	11	Литература	8
четверг	1	Физика	12	Информатика	6
	2	История	5	ОБЖ	2
	3	География	3	География	3
	4	Химия	11	физ.культура	1
	5	Обществознание	5	Биология	7
	6	Русский язык	9	Русский язык	9
	7	Литература	8	Литература	8
пятница	1	Литература	8	Индивидуальный проект	3
	2	физ.культура	1	физ.культура	1
	3	Математика	11	История	5
	4	Обществознание	5	Математика	11
	5	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8
	6	Математика	11	Обществознание	5
	7	Русский язык	9	Вероятность и статистика	11



Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм:

Причины допущенных отклонений:

- Уроки английского языка в 6,7,8-х классах, информатики и ИКТ в 7,8 классах, технологии в 5-8 классах ведутся по подгруппам.

- Общее количество уроков физической культуры значительно больше, чем можно поставить в расписание. Поэтому уроки физической культуры ведутся спарено.

- Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов Казакова К.А. – 61 час (иностранный язык), Серкова Е.П. – 34 часа (математика), Горбачева О.В. – 31 час – (история, обществознание), Игнатенков В.П. -26ч., Жолудев И.А. – 24ч. – (физическая культура), Мишкова Е.А., Кудрина М.М. (русский язык и литература) имеют большую нагрузку по 34 и 35ч. из-за не укомплектованности штатного расписания.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Кардымовская СШ»

С. Аношенкова



Пояснительная записка к расписанию 1-4 классы

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 13.07.2021г.) и (с измен. и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.) ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 02.12.2020г. №39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее-санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20);

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023-2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-4 классов;
- 3 часа физической культуры с 1 по 3 классы ,4 классы 2 часа в неделю;
- количество начальных классов в школе - 11;
- расписания звонков;
- шкала трудностей учебных предметов.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 9.00.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 29:

Начальное звено - 11

Среднее звено - 16

Старшее звено - 2

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах	
1	21	При пятидневной учебной неделе
2	23	
3	23	
4	23	

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после четвертого уроков в 20 минут (1 класс-25 минут). Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

**Расписание звонков
для 1 класса
на 2023 - 2024 учебный год (I полугодие)**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	9.00	9.35	20
2	9.55	10.30	20
3	10.50	11.25	20
4	11.45	12.20	25
5	12.45	13.20	-

**Расписание звонков
для 2-4 классов
на 2023 - 2024 учебный год**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	9.00	9.40	15
2	9.55	10.35	15
3	10.50	11.30	15
4	11.45	12.25	20
5	12.45	13.25	-

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии - 4 урока и 1 день 5 уроков по 35 мин (после второго урока проводится динамическая пауза), во втором полугодии 4 урока и 1 день 5 уроков по 40 мин.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиНу 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка приходится со вторника по четверг с облегченными днями в понедельник и пятницу.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй, третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 84 часа в неделю.

При выполнении учебной программы спортзал делится на 2 половины, и каждый класс занимается в своей, на третьем часу, отведенном для увеличения двигательной активности, организуются подвижные игры, соревнования между классами. Также предусмотрены занятия и в спортивном зале ФОКа.

Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

В 1-4-х классах учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. Исключение составляют дни, когда проводятся уроки иностранного языка физической культуры, технологии, изобразительного искусства и музыки, которые ведут специалист, работающие в старших классах.

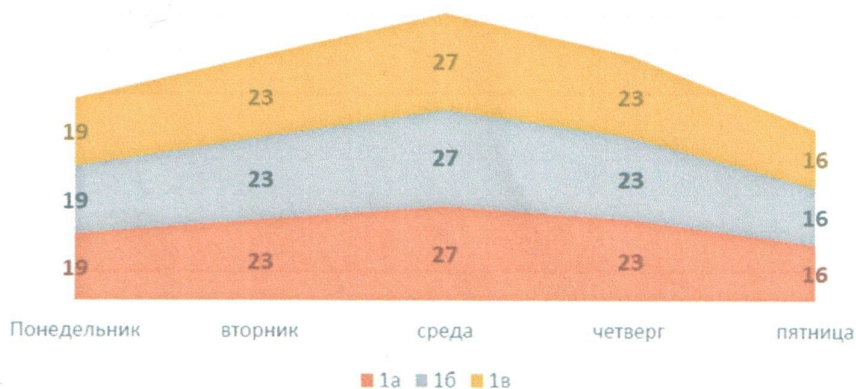
Причины допущенных отклонений:

В 1 – 4 классах уроки ведут специалисты предметники. Это учителя 2-й и 3-й ступени обучения, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3, 5 уроки, в связи с загруженностью специалистов.

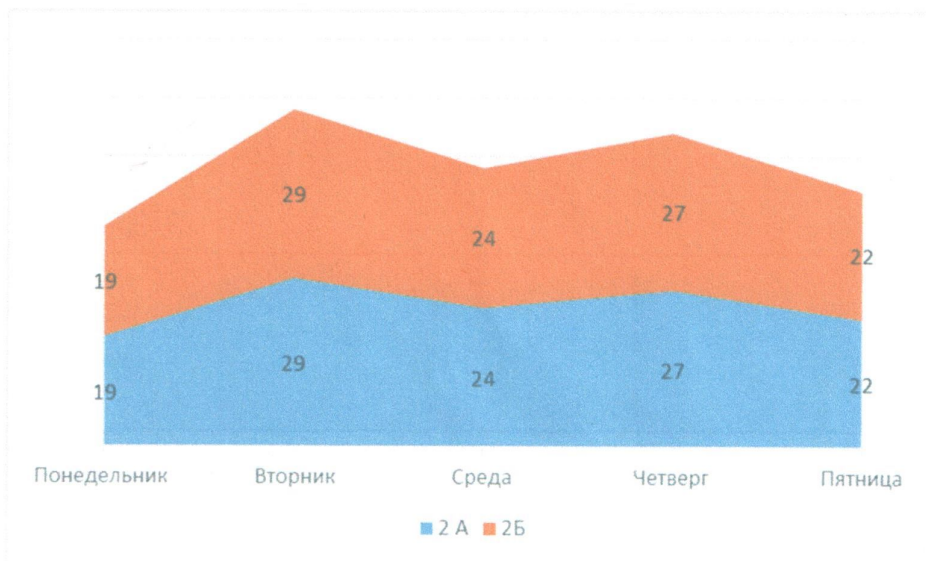
Расписание уроков в начальной школе с1 по 4 классы на 2023-2024 уч. год

Понедельник	1А			1Б			1В		
	1	Классный час «Разговор о важном»	-	Классный час «Разговор о важном»	-	Классный час "Разговор о важном"	-		
2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5			
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7			
4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Физическая культура	1			
5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6			
		19		19		19			
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5		
	3	Математика	8	Музыка	3	Русский язык	7		
	4	Музыка	3	Математика	8	Музыка	3		
			23		23		23		
Среда	1	Математика	8	Физическая культура	1	Литературное чтение	5		
	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Русский язык	7		
	3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8		
	4	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6		
	5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Физическая культура	1		
		27		27		27			
Четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8		
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5		
	3	Математика	8	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7		
	4	Изобразительное искусство	3	Математика	8	Изобразительное искусство	3		
			23		23		23		
Пятница	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
	2	Русский язык	7	Технология	2	Русский язык	7		
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Технология	2		
	4	Технология	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1		
			16		16		16		

РАСПИСАНИЕ 1-Х КЛАССОВ

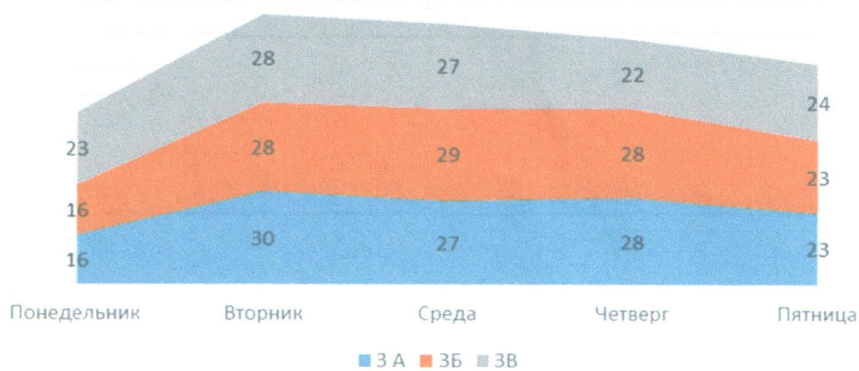


		2 А		2 Б	
Понедельник	1	Классный час "Разговор о важном"	-	Классный час "Разговор о важном"	-
	2	Физическая культура	1	Русский язык	7
	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
			19		19
Вторник	1	Иностранный язык (английский)	7	Математика	8
	2	Математика	8	Иностранный язык (английский)	7
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5	Технология	2	Технология	2
			29		29
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физическая культура	1	Математика	8
	4	Математика	8	Физическая культура	1
	5	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
			24		24
Четверг	1	Математика	8	Иностранный язык (английский)	7
	2	Иностранный язык (английский)	7	Математика	8
	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	4	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	5	Музыка	3	Музыка	3
			27		27
Пятница	1	Русский язык	7	Математика	8
	2	Физическая культура	1	Русский язык	7
	3	Математика	8	Физическая культура	1
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
			22		22



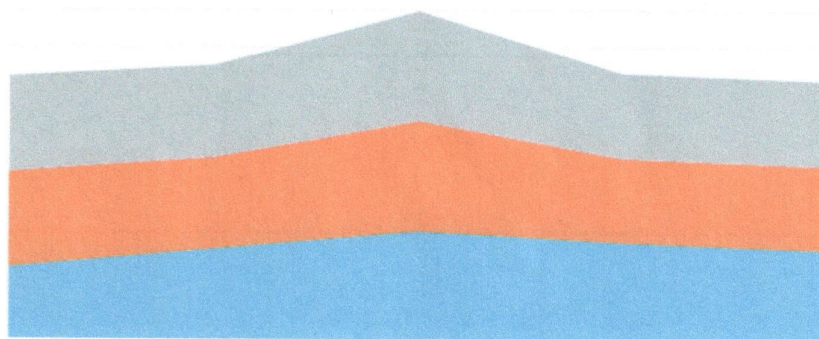
		3А		3Б		3В	
Понедельник	1	Классный час "Разговор о важном"	-	Классный час "Разговор о важном"	-	Классный час "Разговор о важном"	-
	2	Физическая культура	1	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3
	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Физическая культура	1	Математика	8
	5	Изобразительное искусство	3	Музыка	3	Литературное чтение	5
			16		16		23
Вторник	1	Математика	8	Физическая культура	1	Математика	8
	2	Русский язык	7	Математика	8	Физическая культура	1
	3	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык	7	Иностранный язык (английский)	7
	4	Музыка	3	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык	7
	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
			30		28		28
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	3	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	5	Физическая культура	1	Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6
			27		29		27
Четверг	1	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	3	Иностранный язык (английский)	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	4	Физическая культура	1	Иностранный язык (английский)	7	Иностранный язык (английский)	7
	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Технология	2
			28		28		22
Пятница	1	Математика	8	Математика	8	Музыка	3
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	4	Технология	2	Технология	2	Окружающий мир	6
			23		23		24

3-И КЛАССЫ



	4 А		4 Б		4 В	
	Урок	Часы	Урок	Часы	Урок	Часы
Понедельник	1	Классный час "Разговор о важном"	-	Классный час "Разговор о важном"	-	Классный час "Разговор о важном"
	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение
	3	Технология	2	Русский язык	7	Русский язык
	4	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика
	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир
		20		26		26
Вторник	1	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык
	3	Физическая культура	1	Математика	8	Физическая культура
	4	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	4	Математика
	5	ОРКСЭ	4	Физическая культура	1	ОРКСЭ
		25		25		25
Среда	1	Иностранный язык (английский)	7	Литературное чтение	5	Математика
	2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение
	3	Русский язык	7	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык
	4	Математика	8	Математика	8	Иностранный язык(английский)
	5	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство
		30		30		30
Четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение
	2	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык
	3	Математика	8	Математика	8	Математика
	4	Русский язык	7	Технология	2	Физическая культура
	5	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Технология
		27		23		23
Пятница	1	Русский язык	7	Иностранный язык (английский)	7	Окружающий мир
	2	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык	7	Русский язык
	3	Математика	8	Окружающий мир	6	Музыка
	4	Музыка	3	Музыка	3	Иностранный язык(английский)
		25		23		23

4-Е КЛАССЫ



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

■ 4 А ■ 4 Б ■ 4 В